

A top-down view of a rustic wooden crate filled with autumnal items. On the left, there are several pumpkins in shades of orange, green, and white. In the center, a large green pumpkin is prominent. On the right, there are several walnuts, some whole and some cracked open. In the bottom right corner, there are bright yellow sunflowers. In the bottom center, there are clusters of small red berries. In the bottom left, there are dried corn cobs with their husks partially removed. The crate is divided into sections by wooden slats.

PROGRAMME

**L'automne**  
**au Palacret**

OCT. / NOV.  
DÉC.  
17



EDI  
TO

LE PALACRET SE PARE DE SES  
COULEURS D'AUTOMNE ET VOUS  
ACCUEILLE AVEC UNE FLAMBÉE  
D'ATELIERS, D'ANIMATIONS ET  
D'ÉVÉNEMENTS !  
VENEZ DÉCOUVRIR, EXPÉRIMENTER ET  
PARTAGER DES MOMENTS DE CONVI-  
VIALITÉ JUSQU'À LA FIN DE L'ANNÉE.

BEL AUTOMNE AU PALACRET



## Les rendez-vous de l'automne

SAMEDI 14 OCTOBRE CLUB NATURE / NOUS ALLONS À LA MARE !  
DIMANCHE 15 OCTOBRE TAMBOUILLE ARTISTIQUE  
SAMEDI 21 OCTOBRE ATELIER TOURNAGE SUR BOIS  
SAMEDI 21 OCTOBRE VISITE GUIDÉE & DÉMONSTRATION DE TEILLAGE DE LIN  
MARDI 24 OCTOBRE ATELIER FABRICATION DE VOTRE COMTE DRACULA  
MERCREDI 25 OCTOBRE ABRÍ À COCCINELLES  
JEUDI 26 OCTOBRE ATELIER ARTISTIQUE D'ENCRE VÉGÉTALE  
SAMEDI 28 OCTOBRE PALACRET FAIS-MOI PEUR ! #5

JEUDI 02 NOVEMBRE BALADE DÉCOUVERTE DES CHAMPIGNONS  
SAMEDI 04 NOVEMBRE VISITE GUIDÉE & DÉMONSTRATION DE TEILLAGE DE LIN  
SAMEDI 11 NOVEMBRE JOURNÉE « SAVEURS D'AUTOMNE »  
SAMEDI 18 NOVEMBRE CLUB NATURE / AIDONS LES OISEAUX !  
SAMEDI 18 NOVEMBRE ATELIER TOURNAGE SUR BOIS

SAMEDI 09 DÉCEMBRE ATELIER CULINAIRE  
SAMEDI 09 DÉCEMBRE LAINE FEUTRÉE  
SAMEDI 16 DÉCEMBRE CLUB NATURE / PLANTES DE NOËL & BRICOLAGE  
SAMEDI 23 DÉCEMBRE LE NOËL DU PALACRET / ATELIER, GOUTER & CONTE



Ce pictogramme indique que les enfants doivent être accompagnés par un adulte. Gratuité pour les adultes accompagnateurs.

DU 01 AU  
30 NOVEMBRE

EX  
PO  
SITION

A TABLE !

EXPOSITION EXTÉRIEURE SUR LE SITE DU PALACRET



au fil de l'eau En partenariat avec le réseau  
Au fil de l'eau / Pays de Guingamp.

SAMEDI  
11 NOVEMBRE



QU'EST-CE  
QU'ON ATTEND ?

## QU'EST-CE QU'ON ATTEND ?

UN FILM DE  
MARIE-MONIQUE ROBIN



au fil de l'eau En partenariat avec le réseau  
Au fil de l'eau / Pays de Guingamp.

Dailia Ingold jeune photographe suisse, s'est « invitée » à la table de multiples représentants de la société costaricaine contemporaine. Seul ou en famille, jeunes et moins jeunes, retraités ou actifs... Tous se sont prêtés avec patience et de bonne grâce au jeu de la prise de vue. Ce travail réalisé au printemps 2013, offre un point de vue singulier sur la diversité mais aussi l'unité, de nos manières « d'être à table ».

Gratuit.

Qu'est-ce qu'on attend ? Raconte les multiples initiatives qui ont permis à Ungersheim - petite ville alsacienne de 2 200 habitants - de réduire sensiblement son empreinte écologique. Venez découvrir au Palacret ces hommes et ces femmes qui nous aident à imaginer un monde plus propre et plus juste pour nos enfants. Pour que nous soyons tous des « lanceurs d'avenir ».  
De 16h30 à 18h30 : Projection du Film documentaire + rencontre avec Erwan Cadoret (intervenant mois du doc). - Réservation recommandée -

→ SAMEDI 11 NOVEMBRE // DE 15H À 22 H // JOURNÉE « SAVEURS D'AUTOMNE » ←

De 15h à 16h30 Dégustation de soupes aux saveurs d'Europe préparées par les associations locales / petite ambiance musicale / jeux en bois

De 16h30 à 18h30 Projection du Film documentaire « Qu'est-ce qu'on attend ? » - Réservation recommandée -

A partir de 19h30 Soirée bar à soupes et concert du groupe Hop Hop Hop Crew (musique festive asymétrique d'influence balkanique, habillée d'improvisations jazz et décoiffée d'énergie rock.)  
Et toute la journée exposition « 27 à table » en intérieur pour un tour d'Europe gastronomique  
VENEZ AVEC VOTRE BOL ET CUILLÈRE !

Gratuit / Buvette sur place / Réservations et informations au Bureau d'Informations Touristiques de Bégard : 02.96.38.32.30



## VISITES GUIDÉES

SAMEDI 21 OCTOBRE & SAMEDI 04 NOVEMBRE  
LE PALACRET D'HIER À AUJOURD'HUI DE 14H30 À 15H30



Situé au creux de la vallée du Jaudy, le Palacret a été un haut lieu de la période médiévale. Vestiges, lavoir, fournil, moulin, témoignent de la riche histoire du site au fil des siècles.



### LE LIN

VISITE DU MOULIN ET DÉMONSTRATION DE TEILLAGE  
DE 15H30 À 16H30



Dernier moulin de teillage de lin, le moulin du Palacret vous accueille pour une visite guidée. Une démonstration de teillage vous plongera au cœur de cette activité qui a marqué l'histoire bretonne.

3€/personne pour une visite, 6€/personne pour les deux visites. Gratuit pour les - de 12 ans. Sur réservation auprès du Bureau d'Informations Touristiques de Bégard 02.96.38.32.30.



# Bel automne au Palacret



DIMANCHE  
15 OCTOBRE



TAMBOUILLE  
ARTISTIQUE



Le collectif du Palacret accueille l'atelier Kimanyme pour une très courte résidence artistique pluridisciplinaire avec une douzaine d'amateurs et professionnels. Venez découvrir le fruit de leur travail collectif... Un moment unique et surprenant. À 18h - Entrée gratuite  
Contact : 06.70.11.68.27 / atelierkimanyme@free.fr

SAMEDI  
21 OCTOBRE



TOURNAGE SUR BOIS  
→ 2 ATELIERS



Atelier de découverte ou perfectionnement du tournage sur bois, pour apprendre les bons gestes au fur et à mesure de votre progression. Vous repartirez avec vos objets tournés durant de la journée. Le matériel et le bois sont fournis. Prévoir son pique-nique. À partir de 16 ans. De 9h à 17h - 75€. Renseignements et inscriptions auprès de War Dro an Natur au 06.15.18.16.83.

ATELIER PROGRAMMÉ AUSSI LE SAMEDI 18 NOVEMBRE

MARDI  
24 OCTOBRE



ATELIER CRÉATION  
COMTE DRACULA



Qui dit Roumanie dit Transylvanie. Et qui dit Transylvanie dit Dracula. Dans cet atelier de création, vous allez pouvoir fabriquer votre propre Comte Dracula en espérant lui donner vie durant la nuit d'Halloween. Atelier animé par Berit Schwarm. À partir de 6 ans. De 14h30 à 17h - 5€. Sur réservation auprès du Bureau d'Informations Touristiques de Bégard au 02.96.38.32.30.

MERCREDI  
25 OCTOBRE



ABRI  
À COCCINELLES



La « bête à bon dieu » quand vient l'automne, cherche un refuge pour passer l'hiver ! War Dro an Natur vous propose d'en bricoler un pour le mettre dans votre jardin. À partir de 5 ans. De 14h30 à 16h30 - 5€ l'atelier + 5€ le nichoir. Sur réservation auprès du Bureau d'Informations Touristiques de Bégard au 02.96.38.32.30.



JEUDI  
26 OCTOBRE



ATELIER ARTISTIQUE  
ENCRE VÉGÉTALE



Dessiner avec les plantes, c'est possible !  
Venez le découvrir en participant à notre atelier.  
Partenariat avec l'atelier Kimanyme

À partir de 5 ans. De 14h30 à 16h30 - 5 €.  
Sur réservation auprès du Bureau d'Informations  
Touristiques de Bégard au 02.96.38.32.30.

JEUDI  
02 NOVEMBRE



BALADE DÉCOUVERTE  
DES CHAMPIGNONS



War Dro an Natur vous propose une balade pour rentrer  
dans le monde mystérieux des champignons. Comment  
et pourquoi poussent-ils, les trucs et astuces pour les  
préparer, les conserver et pleins d'autres histoires à  
leurs sujets.

À partir de 5 ans. De 14h30 à 16h30 - 5€.  
Sur réservation auprès du Bureau d'Informations  
Touristiques de Bégard au 02.96.38.32.30.

SAMEDI  
09 DÉCEMBRE



LAINES  
FEUTRÉE



Un sapin, décoré par de jolies réalisations en laines  
feutrées ! Venez apprendre la technique d'Anne de  
"la bergerie de Bulat" pour décorer votre sapin avec de  
jolies réalisations en laines feutrées.

De 13h30 à 17h - Adulte seul 18€, Adulte + 1 enfant  
(+10 ans) 27 €. Renseignements et inscriptions  
auprès de War Dro an Natur au 06.15.18.16.83.



CLUB  
NATURE

SAMEDI  
28 OCTOBRE



PALACRET  
FAIS-MOI PEUR ! #5

Entre mythes et réalité, la nuit de la Samain fête les  
morts. Tout le monde en parle mais personne ne dit son  
nom par superstition. Le monde des défunts se joue de  
nous. Cette année à la croisée des chemins du Palacret  
les âmes errantes vous feront frissonner. Heureusement  
un guide courageux et connaisseur vous accompagnera  
dans cette épreuve.

Dès 20h - Départ des visites toutes les demi-heures  
jusqu'à 21h30 - **Déconseillé au moins de 8 ans.**

3 € / pers.  
Soupe offerte / buvette.  
Réservation  
obligatoire auprès du  
Bureau d'Informations  
Touristiques de Bégard :  
02.96.38.32.30.



SAMEDI  
09 DÉCEMBRE

ATELIER CULINAIRE  
PRODUITS DU TERROIR ET D'EUROPE



Envie de partager un moment convivial avec les produits  
de saison? Laissez-vous tenter par un atelier culinaire  
autour du goût et des saveurs d'ici et d'Europe !  
Dégustons ensemble et repartez avec vos fiches  
recettes ! Atelier animé par Lucia Penazzi, membre du  
mouvement Slow Food fondé en 1986 en Italie.  
De 10h à 12h - 5 €. Sur réservation auprès du Bureau  
d'Informations Touristiques de Bégard au 02.96.38.32.30.

SAMEDI  
23 DÉCEMBRE

LE NOËL DU PALACRET  
ATELIER-GÔTER-CONTE



Atelier cuisine (Apprendre les petites recettes gourmandes  
pour le goûter de Noël !) ou atelier - balade (Glaner du houx,  
des branches de sapin, du gui ... de quoi faire de jolies  
décorations de Noël pour la maison.) Goûter & conte de Noël  
à 16h 30. Dégustation des gourmandises encore tièdes, en  
écoutant un conte au coin du feu. À partir de 5 ans. De 14h à  
17h30 - 10 € l'après-midi sans les parents. Réservation  
auprès du Bureau d'Informations Touristiques de Bégard au  
02.96.38.32.30.

Le club accueille les enfants une fois par mois,  
pour des activités nature au Palacret. La séance  
se déroule dehors pour la découverte nature ou  
des récoltes d'éléments et se termine par un temps  
d'atelier et de goûter.

SAMEDI 14 OCTOBRE

Mettez vos bottes, nous allons à la mare !

SAMEDI 18 NOVEMBRE

Premier froid : aidons les oiseaux !

SAMEDI 16 DÉCEMBRE

Les plantes de Noël : cueillette et bricolage

À partir de 6 ans. De 14h30 à 17h.  
Prévoir ses bottes et son goûter. 30€ le trimestre +  
l'adhésion à l'association (10€/an) / 85€ pour  
l'année, adhésion comprise. Sur réservation auprès  
de War Dro an Natur 06.15.18.16.83.

# Information

**SITE DU PALACRET**  
**22140 SAINT-LAURENT**

**02.96.12.11.26**

lepalacret@gp3a.bzh



**LE PALACRET**

**www.lepalacret.org**



FLASHCODE  
site

web

Guingamp - Paimpol Armor - Argoat Agglomération  
11 rue de la trinité - 22200 Guingamp

# Comment venir jusqu'à nous ?



# Les acteurs DU PALACRET



LES AMIS  
DU  
PALACRET



# Les partenaires



**Côtes d'Armor**  
le Département



Office de Tourisme Guingamp-Baie de Paimpol